

# Mit Bodylight zur Traumfigur!

VORHER



DANIELA  
ZADRA

3 Monate Training

15 kg leichter

3 Kleidergrößen  
weniger

Seit 19 Jahren bietet Bodylight in Dornbirn gezieltes und erfolgreiches Abnehmen an. Auch Daniela Zadra hat es geschafft – und zwar dauerhaft, wie unzählige Ex-Kundinnen, die heute noch schlank und gesund sind! Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie: Sie hat innerhalb von 3 Monaten durch dreimal wöchentliches Training 15 kg abgenommen. Mit Bodylight wird die Haut trotz großer Gewichtsabnahme gestrafft. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionszustand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert. Die Therapie des Bodylight-Studios wird für jeden Kunden individuell erstellt, dadurch werden hohe Gewichtsverluste erreicht. „Es kommen auch schlanke Frauen ins Studio, die gezielt ihre Problem-

zonen sowie Cellulite reduzieren wollen. Somit gehört Cellulite der Vergangenheit an.

## Kein Hungern!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfanges erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren – und das dauerhaft.“ WERBUNG



NACHHER

# Bodylight

Figur- und  
Schönheitsstudio

Riedgasse 42, Dornbirn  
(ehem. Stadtbuss-Bahnhof)

T 05572 53056

bodylight@aon.at,  
www.bodylight.at

## Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 8.30–11.30 und

13.30–20 Uhr

Freitag: 8.30–16 Uhr

Daniela Zadra,  
Dornbirn



„Da ich schon einige Methoden zur Gewichtsreduktion ausprobiert habe, war ich anfänglich sehr skeptisch. Doch in kürzester Zeit purzelten meine Kilos und durch das gezielte Training spürte ich wie sich mein Körper stark veränderte. Die Problemzonen, wie Taille und Bauch verbesserten sich so sehr, dass ich immer mehr Spaß hatte ins Studio zu gehen. Die angenehme Atmosphäre und professionelle Betreuung halfen mir zur Traumfigur. Die guten Ernährungstipps lassen sich perfekt in meinen Alltag integrieren. Ich kann es nur jedem weiterempfehlen, mit Bodylight funktioniert Abnehmen ganz sicher.“