

“
Gezieltes Training mit
Zentimeter-Garantie!
”



Seit 23 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im modernen und hellen Studio wird die erfolgreiche Bodylight-Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Jeanine Dreher,
Dornbirn
-30 kg

“ LORENA ROCCO, DORNBIRN
6 Monate, 3x wöchentlich Training
21 kg leichter

„Ich habe sehr viele Diätprogramme versucht, die anfangs funktionierten, leider aber nicht auf Dauer hielten. Mir war klar, ich muss mit einem professionellen Programm starten um eine schöne Figur zu erreichen. Die Betreuung und motivierende Unterstützung von Angelika brachten mir den erwünschten Erfolg. Mein Ziel ist es, mit Bewegung und Ernährungsumstellung das Gewicht zu halten. Es hat während der Monate KLICK gemacht, mein Kopf ist frei und Bewegung macht auch noch „Spaß.“

Tolles Studio, empfehle das System gerne weiter. Vielen Dank.“

Mit Bodylight zur Traumfigur

Auch Lorena Rocco hat es geschafft – und zwar dauerhaft. Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert.

können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren.

INTERESSANTE FAKTEN

- Lebensqualität steigern
- Hautstraffung trotz großer Gewichtsabnahme
- Therapie individuell auf den Kunden angepasst
- Hohe Gewichtsverluste
- Problemzonen sowie Cellulite reduzieren
- Gesund und Bewusst mit Bewegung, nicht qualvoll hungern
- Alle Übungen werden im Liegen gemacht
- Dauerhaft Gewicht und Umfang verlieren

Kein Hungern mehr!
Die Motivation bei der Bodylight- Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfangs erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu



VORHER



NACHHER



BODYLIGHT
Figur- und Schönheitsstudio

BODYLIGHT, Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
T 05572 53056, bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 8.30–11.30 und 13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr