

“
Gezieltes Training mit
Zentimeter-Garantie!
”



Seit 23 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im modernen und hellen Studio wird die erfolgreiche Bodylight-Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Sandra Burger,
Lustenau
-35 kg

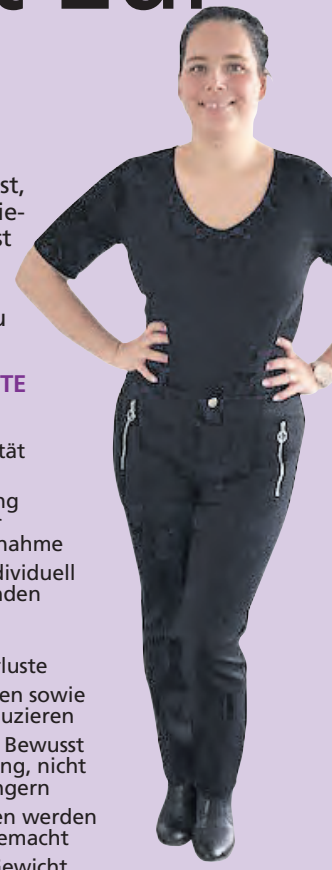
“
MAGDALENA, FRASTANZ
3x wöchentlich Training
19 kg leichter, 3 Kleidergrößen weniger

„Als die Waage fast 100kg anzeigte, hatte ich einen richtigen Schock, ich fing an mich gesünder zu ernähren und versuchte mit Sport die Figur in den Griff zu bekommen, leider funktionierte mein Vorhaben nicht lange, ich war frustriert. Meine Schwiegermutter hat mit Bodylight vor vielen Jahren abgenommen, sie riet mir mit professioneller Hilfe abzunehmen, das Bodylight Programm gefiel mir auf Anhieb, gezieltes Training motivierende Worte, eine Ernährungsumstellung ohne viel Einschränkungen führten zum Erfolg. Die regelmäßigen Besuche im Studio machten richtig Spaß, und die abwechslungsreichen Programme waren immer sehr spannend, ich bin ein glücklicher Mensch geworden und fühle mich top fit, vielen Dank Angelika.“

Mit Bodylight zur Bikinifigur

Auch Magdalena Müller hat es geschafft – und zwar dauerhaft. Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert.

der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren.



INTERESSANTE FAKTEN

- Lebensqualität steigern
- Hautstraffung trotz großer Gewichtsabnahme
- Therapie individuell auf den Kunden angepasst
- Hohe Gewichtsverluste
- Problemzonen sowie Cellulite reduzieren
- Gesund und Bewusst mit Bewegung, nicht qualvoll hungern
- Alle Übungen werden im Liegen gemacht
- Dauerhaft Gewicht und Umfang verlieren

Kein Hungern mehr!
Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfanges erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou



VORHER

NACHHER



BODYLIGHT, Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
T 05572 53056, bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 8.30–11.30 und 13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr