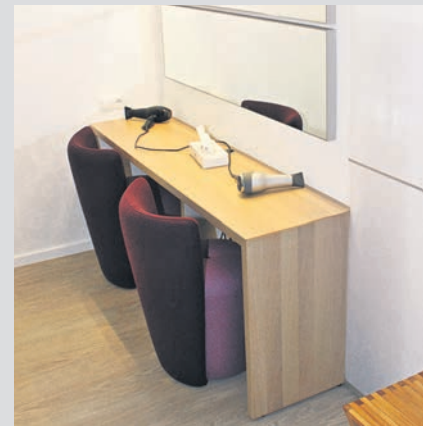




Seit 19 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im modernen und hellen Studio wird die erfolgreiche Bodylight-Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Mit Bodylight zur Bikinifigur!



Seit 19 Jahren bietet Bodylight in Dornbirn gezieltes und erfolgreiches Abnehmen an. Auch Sabine Hämmerle hat es geschafft – und zwar dauerhaft, wie unzählige Ex-Kundinnen, die heute noch schlank und gesund sind! Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie: Sie hat innerhalb von 5 Monaten durch dreimal wöchentliches Training 24 kg abgenommen. Mit Bodylight wird die Haut trotz großer Gewichtsabnahme gestrafft. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert. Die Therapie des Bodylight-Studios wird für jeden Kunden individuell erstellt, dadurch werden hohe Gewichtsverluste erreicht. „Es kommen auch schlanke Frauen ins Studio, die gezielt ihre Problemzonen

sowie Cellulite reduzieren wollen. Somit gehört Cellulite der Vergangenheit an.

Kein Hungern!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfangs erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren – und das dauerhaft.“ WERBUNG



NACHHER

Bodylight

Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
(ehem. Stadtbuss-Bahnhof)
T 05572 53056
bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 8.30–11.30 und
13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr

Sabine Hämmerle,
Höchst



„Vor einem Jahr hatte ich mein Höchstgewicht erreicht, ich war mit meiner Figur unzufrieden und sehr unglücklich. Mit professioneller Hilfe von Bodylight bekam ich sofort das Gefühl, in guten Händen zu sein. In kürzester Zeit purzelten meine Kilos, der Umfang reduzierte sich enorm und mein schlechtes Bindegewebe verbesserte sich so sehr, dass ich mich wieder schön fand. Ich fühle mich jetzt wesentlich fitter und kann auch beruflich große Erfolge verzeichnen! Ich habe nicht gedacht, das ich das schaffe, aber wie man sieht, mit Bodylight veränderte sich nicht nur meine Figur, sondern auch meine Persönlichkeit. Ein herzliches Dankeschön an Bodylight, ich habe mich im Studio immer sehr wohlfühlt.“

VORHER

SABINE
HÄMMERLE
5 Monate Training
24 kg leichter
4 Kleidergrößen
weniger