

“
20-Jahre
Jubiläum
”



Seit 20 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im modernen und hellen Studio wird die erfolgreiche Bodylight-Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Mit Bodylight zur Wunschfigur!

VORHER



SANDRA BURGER

6 Monate Training

35 kg leichter

4 Kleidergrößen weniger

Seit 20 Jahren bietet Bodylight in Dornbirn gezieltes und erfolgreiches Abnehmen an. Auch Sandra Burger hat es geschafft – und zwar dauerhaft, wie unzählige Ex-Kundinnen, die heute noch schlank und gesund sind! Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie: Sie hat innerhalb von 6 Monaten durch dreimal wöchentliches Training 35 kg abgenommen. Mit Bodylight wird die Haut trotz großer Gewichtsabnahme gestrafft. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert. Die Therapie des Bodylight-Studios wird für jeden Kunden individuell erstellt, dadurch werden hohe Gewichtsverluste erreicht. „Es kommen auch schlanke Frauen ins Studio, die gezielt ihre Problemzonen sowie

Cellulite reduzieren wollen. Somit gehört Cellulite der Vergangenheit an.

Kein Hungern!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfangs erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren – und das dauerhaft.“ WERBUNG



NACHHER

Bodylight

Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
(ehem. Stadtbuss-Bahnhof)
T 05572 53056
bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 8.30–11.30 und
13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr

Sandra Burger,
Lustenau



„Nach der dritten Schwangerschaft hatte ich mein Höchstgewicht, dass ich was unternehmen sollte, war mir klar, aber ich traute mir das nicht zu! Gleich nach dem Telefonat mit Angelika Monz wusste ich, das ist das Programm, welches ich machen werde.

Ich habe gleich sehr viel abgenommen, meine Haut wurde wieder straffer und vor allem fühlte ich mich bald fit und gesund und meine Beschwerden am Rücken sind verschwunden!

Das Training macht viel Spaß, mein Selbstwertgefühl hat sich total verändert. Ich bin glücklich und meine Familie ist stolz auf mich. Vielen Dank für die tolle Betreuung.“