

# Mit Bodylight zur Traumfigur!

VORHER



MICHAELA  
HERBURGER

4 Monate Training

25 kg leichter

3 Kleidergrößen  
weniger

Seit 19 Jahren bietet Bodylight in Dornbirn gezieltes und erfolgreiches Abnehmen an. Auch Michaela Herburger hat es geschafft – und zwar dauerhaft, wie unzählige Ex-Kundinnen, die heute noch schlank und gesund sind! Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie: Sie hat innerhalb von 4 Monaten durch dreimal wöchentliches Training 25 kg abgenommen. Mit Bodylight wird die Haut trotz großer Gewichtsabnahme gestrafft. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert. Die Therapie des Bodylight-Studios wird für jeden Kunden individuell erstellt, dadurch werden hohe Gewichtsverluste erreicht. „Es kommen auch schlanke Frauen ins Studio, die gezielt ihre Problemzonen sowie

Cellulite reduzieren wollen. Somit gehört Cellulite der Vergangenheit an.

## Kein Hungern!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfangs erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren – und das dauerhaft.“

WERBUNG



NACHHER

# Bodylight

Figur- und  
Schönheitsstudio

Riedgasse 42, Dornbirn  
(ehem. Stadtbuss-Bahnhof)

T 05572 53056

bodylight@aon.at,  
www.bodylight.at

## Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 8.30–11.30 und  
13.30–20 Uhr

Freitag: 8.30–16 Uhr

Michaela Herburger,  
Rankweil



„Mein Ziel war es, bis zum Sommer mit professioneller Hilfe von Bodylight abzunehmen. Schon nach 2 Wochen zeigte sich der große Erfolg, die Kilos purzelten und meine Figur formte sich an den kritischen Problemzonen so sehr, das ich mich gleich fit und schön fand. Nach 4 Monaten hatte ich 25 kg und 139 cm Gesamtmfang weniger und ich konnte mir wieder tolle Jeans kaufen. Danke für die perfekte Begleitung, ich habe mich immer sehr wohl gefühlt im Studio.“