



Seit 16 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im gerade fertig umgebauten neuen, modernen und hellen Studio wird wieder ab sofort die erfolgreiche Bodylight Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



Schlank & fit in den Frühling!

Garantierte Straffung der Haut!

VORHER



Seit 16 Jahren bietet das Figurstudio in Dornbirn gezieltes und erfolgreiches Abnehmen an. Auch Tanja Maringele-Stecher hat es geschafft – und zwar dauerhaft, wie unzählige Ex-Kundinnen, die heute noch schlank und gesund sind! Ihr Beispiel beweist eindrücklich den Erfolg der Bodylight-Therapie: Sie hat 15 kg, sprich 111 cm Umfang, abgenommen. Mit Bodylight wird die Haut trotz großer Gewichtsabnahme gestrafft. Durch das familiäre Ambiente wurde das Dornbirner Studio zum Treffpunkt – zum Abnehmen als auch zum Wohlfühlen – für übergewichtige Frauen jeden Alters. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert. Die Therapie des Bodylight-Studios wird für jeden Kunden individuell erstellt, dadurch werden hohe Gewichtsverluste erreicht. „Abnehmen mit gezielter Bewegungstherapie, eine gesunde Ernährungsumstellung ermöglichen eine Gewichtsreduzierung sowie eine Glättung und Straffung der Haut zugleich“, verspricht Inhaberin Angelika Monz. „Es kommen auch schlanke Frauen ins Studio, die gezielt ihre Problemzonen sowie Cellulite reduzieren wollen. Somit gehört Cellulite der Vergangenheit an.“

Kein Hungern!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund

und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfanges erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren – und das dauerhaft. „Angenehm sind auch die Öffnungszeiten. Diese ermöglichen es berufstätigen Frauen regelmäßig zur Therapie zu kommen.“

Wer jetzt neugierig geworden ist, sollte sich unter Tel.-Nr. 05572 53056 einen Beratungstermin reservieren lassen. Werbung



NACHHER

Tanja Maringele-Stecher hat erstaunliche 10 kg innerhalb von zwei Monaten abgenommen. Weitere 5 kg und 111 cm Umfang folgten.

Bodylight

Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
(Stadt, ehem. Stadtbuss-Bahnhof), 05572 53056
bodylight@aon.at, www.bodylight.at

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 8.30–11.30 und 13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr