

”

Gezieltes Training mit Zentimeter-Garantie!

“



Seit 21 Jahren begleitet Bodylight erfolgreich Frauen zur Traumfigur. Im modernen und hellen Studio wird die erfolgreiche Bodylight-Therapie angeboten. Denn: Übergewicht muss kein Schicksal sein! Das Studio bietet alles, was man auf dem Weg zum Traumgewicht braucht. Die Bodylight-Therapie ist unkompliziert und äußerst effizient. Der Grundstein des Erfolges ist die Gymnastik, die im Liegen unter Wärmezufuhr ausgeführt wird. Zudem erfolgt eine Ernährungsumstellung auf gezieltes, gesundes Essen. Ein persönlicher Ernährungsplan sowie sukzessive Steigerung gezielter Übungen, führen nach kurzer Zeit zu Erfolgen.



“ SARAH STRASSER, DORNBIRN
6 Monate, 3x wöchentlich Training
29 kg leichter, 3 Kleidergrößen weniger

„Mir war klar, dass ich ohne gezieltes Training nicht nachhaltig abnehmen kann, so bin ich über meine Mutter zu Bodylight gekommen. Dank dem Programm konnte ich innerhalb kürzester Zeit sehr viel abnehmen – ich bin sehr stolz auf meine bisherige Leistung und hoffe bald mein Wunschgewicht zu erreichen. Jetzt habe ich Spaß an der Bewegung und fühle mich rundum wohler – Danke Angelika.“



BODYLIGHT
Figur- und Schönheitsstudio

BODYLIGHT, Figur- und Schönheitsstudio
Riedgasse 42, Dornbirn
T 05572 53056, bodylight@aon.at,
www.bodylight.at

Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 8.30–11.30 und 13.30–20 Uhr
Freitag: 8.30–16 Uhr

Mit Bodylight zur Bikinifigur

Auch Sarah Strasser hat es geschafft – und zwar dauerhaft. Ihr Beispiel beweist den Erfolg der Bodylight-Therapie. Durch die regelmäßige Therapie wird ein Konditionsstand erreicht, der die Bewegung im Alltag um vieles erleichtert und somit die Lebensqualität steigert.

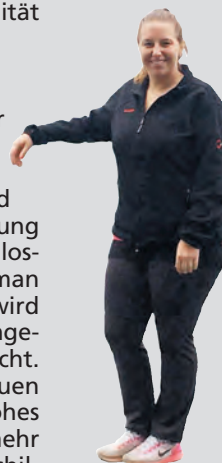
Kein Hungern mehr!

Die Motivation bei der Bodylight-Therapie: Nicht qualvoll hungern ist die Devise, sondern gesund und bewusst mit Bewegung die überflüssigen Pfunde loswerden. Dabei verliert man nicht nur an Gewicht, es wird gleichermaßen eine Verringerung des Umfangs erreicht. „Viele übergewichtige Frauen befürchten, durch ihr hohes Gewicht keinen Sport mehr betreiben zu können“, schildert Angelika Monz. Der Clou

der Bodylight-Therapie ist, dass alle Übungen im Liegen gemacht werden. So ist es auch stark übergewichtigen Frauen leicht möglich, Gewicht und Umfang zu verlieren.

INTERESSANTE FAKTEN

- Lebensqualität steigern
- Hautstraffung trotz großer Gewichtsabnahme
- Therapie individuell auf den Kunden angepasst
- Hohe Gewichtsverluste
- Problemzonen sowie Cellulite reduzieren
- Gesund und Bewusst mit Bewegung, nicht qualvoll hungern
- Alle Übungen werden im Liegen gemacht
- Dauerhaft Gewicht und Umfang verlieren



VORHER



NACHHER